



# Au fil des Histoires

Programme  
2018-2019



la Bobine

MJC | Centre socioculturel Pfastatt

# Une programmation exceptionnelle d'événements



KING SOLOMON  
AND THE REBELLIOUS GENIE

## Retrouvez...

- ✦ **PFAS'T'OYONS ENSEMBLE**  
samedi 29 septembre autour de La Bobine (de 13h à 20h) avec une palette d'animations sportives, culturelles et culinaires
- ✦ **UN BAL VIENNOIS**  
dimanche 6 janvier 2018 de 17h à 20h pour bien commencer l'année
- ✦ Le **nouveau spectacle de la Compagnie de l'Amarante**  
samedi 17 novembre à 20h
- ✦ Le **nouveau spectacle du Théâtre d'Ochisor, «Oscar»**  
samedi 19 Janvier à 20h
- ✦ La **Soirée Internationale de la Femme**  
Vendredi 8 mars, à partir de 20h
- ✦ **FESTI'GRENADINE**  
festival de marionnettes jeune public, du 9 au 11 avril
- ✦ Les **Premières des Ateliers Théâtre Adultes de La Bobine**,  
du 30 mai et 2 juin
- ✦ **MÔM'EN SCÈNE**  
Festival de théâtre jeunesse,  
du 7 au 9 juin
- ✦ le **Gala de Danse**  
les 28 et 29 juin

Nous vous attendons nombreux !

# Activités loisirs enfants, jeunes, adultes

## Expression corporelle

### aéro step

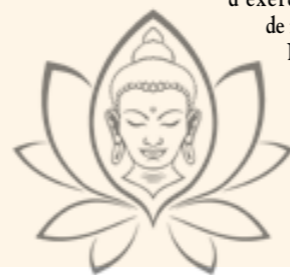
● Catherine BOSSERT\* **Lundi 19h15-20h15**  
L'aérobic permet d'améliorer l'endurance cardiovasculaire, tonifier les cuisses et le fessier, développer la coordination.

### yoga parents - enfants

● Nathalie PIERRE **NOUVEAU !**  
4-7 ans **Samedi 9h45-10h45**  
7-11 ans **Mercredi 11h-12h**  
Le yoga est une discipline permet tant à chacun de se recentrer sur soi, prendre conscience de son corps et de son souffle.

Ludique et dynamique, notamment autour de petites histoires, il offre aux enfants une variété de jeux, d'exercices, de postures et de médiation.

Enfants et parents, en jouant au yoga, se réapproprient leur corps. Prévoir des vêtements souples, propices à la détente.



## yoga pour tous intermédiaire

● Dominique CONRATH

**Lundi 18h30-20h**  
**Jeudi 14h-15h30**  
**Jeudi 18h30-20h**

### Yoga pour tous

Apprentissage de postures simples et de techniques de détente liées à la respiration pour mobiliser corps et esprit, mieux gérer stress et fatigue et nous libérer des toxines qui rouillent nos articulations.

### Yoga intermédiaire

● **Lundi 20h-21h30**  
Vers un approfondissement des postures et l'apprentissage de techniques du souffle et de concentration pour réactiver et harmoniser les énergies du corps.

## La diététique chinoise au fil des saisons

● Dominique CONRATH

**NOUVEAU !**  
dimanches 14 octobre,  
11 novembre, 03 mars  
et 02 juin, 9h30-15h30

Dans la tradition chinoise, comme pour Hippocrate, père de la médecine occidentale, l'alimentation est considérée comme acte essentiel de santé, préventif et curatif.

Participez à des ateliers théoriques et pratiques pour découvrir les principes fondamentaux de la diététique chinoise et les adapter à notre quotidien.

Nous élaborerons ensemble des plats simples et rapides, colorés et savoureux en accord avec les énergies de saison.



## fitness

● Catherine BOSSERT

**Lundi 18h15-19h15**  
**Mardi 19h-20h**

Travail des jambes, des abdominaux, des fessiers et du bas du dos, par des exercices au sol avec des élastiques ou des petits agrès et des étirements.



## circuit minceur

● Catherine BOSSERT Lundi 20h15-21h15

Le circuit minceur est orienté sur un affinement et une tonification des groupes musculaires, associé à un travail cardio-vasculaire pour accélérer le processus d'affinement.

Cours collectif dynamique en musique.

## gym ballon

● Catherine BOSSERT Mardi 20h30-21h30

Une palette d'exercices visant à tonifier l'ensemble des groupes musculaires tout en douceur. Le cours est accessible à tous et se pratique en musique.

## gym énergie

● Andrée BAUMANN Mercredi 19h-20h30

Une approche et une inspiration originales. C'est une autre manière de pratiquer l'aérobic, le renforcement musculaire, les assouplissements, le stretching, la relaxation, la maîtrise du stress...

## qi gong | tai ji

● Lionel LUX

Qi gong : travail sur le souffle, maîtrise de l'énergie, corps et esprit au service de énergie.

Tai ji : mouvements fluides et souples dans un état d'esprit calme et alerte, sous forme de danse lente exécutée sans efforts.

Thérapeutique : Mardi 9h30-10h45  
Débutant : Mercredi 18h30-19h45  
Avancé : Mercredi 20h-21h15

## Danse

### afro

● Florian BULIANI 9-12 ans, Mercredi 10h-11h  
Adultes, Mercredi 19h30-21h

L'apprentissage de la danse africaine se fait progressivement, en abordant les différentes techniques relatives aux pays et aux cultures diverses.

Découvrez une technique de danse basée sur nos racines.

### bollywood, danses indiennes

● Aurélie OUDIETTE

Cette activité propose de découvrir la diversité des danses indiennes en apprenant des chorégraphies inspirées des célèbres séquences dansées des films de Bollywood.

Une approche du Kathak (danse classique de l'Inde du nord) comprenant un travail sur le rythme, sur les postures des mains (mudras) et du corps et sur les expressions du visage, permet d'approfondir la pratique et la connaissance de la danse indienne.

8-11 ans : Mercredi 17h30-18h30  
12-16 ans : Jeudi 19h-20h  
Adultes : Jeudi 20h-21h

### classique

● Claire HINTERBERGER

Se retrouver pour pratiquer la danse classique comme loisirs et découvrir tout au long d'un parcours l'initiation à la danse avec un travail sur la mémoire. C'est aussi prendre plaisir à sentir son corps bouger dans l'espace.

Eveil 5-7 ans : Samedi 9h-10h  
Cycle 1 (7-9 ans) : Samedi 10h-11h  
Cycle 1 (10-12 ans) : Samedi 11h-12h15

### danse moderne

● Florian BULIANI 6-8 ans : Vendredi 17h-18h  
8-10 ans : Vendredi 18h-19h  
11-14 ans : Vendredi 19h-20h  
Adultes : Vendredi 20h-21h30

La danse moderne s'est construite sur le rapport entre le danseur, son corps et son environnement. Le corps y est l'outil d'expression des sentiments.

### éveil danse

● Florian BULIANI 4-6 ans : Mercredi 9h-9h45

### modern jazz

● Nicole WEBER

Mouvements adaptés à chaque niveau. Mélange de musiques et de pas hip-hop avec de la danse moderne.

5-8 ans : Jeudi 16h30-17h30  
7-10 ans débutant : Mardi 17h30-18h30  
10-14 ans avancé : Mercredi 15h30-16h30  
14-16 ans intermédiaire : Jeudi 17h30-18h30  
16-18 ans avancé : Jeudi 18h30-19h30  
Adultes : Jeudi 19h30-21h

### jazz cours technique jazz

NOUVEAU !

● Florian BULIANI 14-18 ans : Lundi 17h-18h15  
14 ans et + : Mardi 18h45-20h

La danse Modern'jazz réalise l'harmonie entre la terre, l'espace, le corps, le rythme et la musique.

Lors du cours technique, vous apprendrez de la technique pure, afin de perfectionner vos tours, vos sauts, votre relâchement ainsi que votre maintien et votre souplesse.

## activités manuelles

### atelier terre - céramique

● Elisabeth ALLENBACH + de 14 ans  
et Adultes,  
Mercredi 14h-17h

Découverte de la terre, pour débutant et confirmé, cet atelier utilise toute technique de céramique. Matériel inclus, terre en supplément.

### couture

● Isabelle MACHADO Mardi 14h-20h (nouveau)  
Vendredi 15h-21h

Venez partager, créer, ouvrager avec convivialité. Vous pourrez aborder la confection de vêtements, de sacs, de trousseaux, de petits objets en tissus, de la décoration intérieure, le tout dans la bonne humeur et le partage. Ce cours fonctionne toute l'année, excepté à Noël et en août.





## Activités artistiques

### Dessin, peinture à l'huile, pastel

● Sylvie LINDECKER

Adultes :  
Mercredi 18h-21h  
Jeudi 8h30-11h30  
Jeudi 18h30-21h30

L'atelier permet à chacun d'évoluer selon son propre rythme. Dessiner, c'est doser les valeurs, trouver l'unité dans la variété, exprimer ses formes. Cette activité se présente avant tout comme un moment d'échanges, de communication et de convivialité.

#### Niveau débutant :

les enfants apprennent à dessiner par étapes des animaux, des fleurs, des insectes... selon les saisons.

Enfant/jeune débutant :  
Mercredi 14h30-16h

#### Niveau avancé :

les enfants peignent des tableaux avec de la peinture acrylique et alternent avec des dessins aux pastels tendre.

Enfant/jeune avancé :  
Mercredi 16h-18h

### Initiation théâtre "Les petits graviers"

● Sébastien CASTELLS

6 ans et +,  
Jeudi 17h30-18h30

Donner la possibilité dès le plus jeune âge de découvrir et appréhender les techniques théâtrales.

### théâtre enfant "Les petits cailloux"

● Sébastien CASTELLS

8-13 ans,  
Jeudi 18h30-20h

Pour apprendre et maîtriser ses émotions tout en jouant la comédie, pour libérer son corps... La première expérience du théâtre, de la scène, des jeux de mots, pour apprendre le travail de comédien.

### théâtre ados "Les enfants des astres"

● Sébastien CASTELLS

14-18 ans,  
Jeudi 20h-21h30

### théâtre adulte

● Elisabeth VON BUXHOEVEDEN

Adultes,  
Mardi 20h-22h

Improvisation, travail gestuel...

Ces pratiques inhabituelles et ludiques, faciles d'accès, vont confronter les premiers rêves de gloire de l'apprenti acteur à la rigueur et la patience requises pour un apprentissage en profondeur.

## Pour les enfants et les jeunes...

### pôle enfance

Périscolaire/Loisirs du mercredi : vous trouverez toutes les informations sur le site internet de la Bobine.

**Attention ! Les horaires des loisirs du mercredi changent à la rentrée :** les enfants seront accueillis de 7h30 à 18h30 à l'Ilot Môme (possibilité d'accueil en demi-journée + repas).

Les programmes d'activités sont disponibles sur le web de la Bobine.



### petites et grandes vacances

Les programmes sont disponibles sur le site web, à la Bobine et sur tous les sites périscolaires avant chaque congé scolaire.

### pôle jeunesse : active, engagée et citoyenne à la bobine !

En 2018, le Pôle Jeunesse Pfastatt/Lutterbach vous proposera encore une multitude d'activités en direction des adolescents, sur les territoires de Pfastatt et Lutterbach. Au quotidien, le pôle jeunesse, c'est... des accueils jeunes ! Différents créneaux d'accueils jeunes (sans inscription préalable) sont programmés chaque semaine sur Pfastatt et Lutterbach :

- les lundis de 17h à 20h à l'annexe de la Bobine à Pfastatt
- les lundis de 17h à 20h à l'espace Tisseur de lien à la Cotonnade
- les mardis de 18h à 20h à l'espace sportif de Lutterbach
- les mercredis de 15h à 19h à l'annexe de la Bobine à Pfastatt et de 13h30 à 17h30 à l'espace sportif de Lutterbach
- les jeudis de 17h à 20h à l'espace Tisseur de lien à la Cotonnade
- les vendredis de 16h à 20h à l'espace Tisseur de lien à la Cotonnade
- les vendredis de 17h à 20h à l'annexe de la Bobine à Pfastatt
- chaque 2<sup>ème</sup> Samedi du mois de 14h à 18h, lieu à définir avec les jeunes.

Lors de ces accueils, nous proposons aux jeunes de participer à différentes activités : sport, jeux collectifs... mais également un temps de discussion pour réfléchir à de nouvelles activités qui pourraient être organisées avec et pour les jeunes.

		05/09/18	12/09/18	19/09/18	26/09/18	03/10/18	10/10/18	17/10/18
3-5 ans	Matin	Bienvenue chez nous	Atelier peinture : Mosaïque en folie	Balade à la fête de la quetsche	Bricolage : Petits escargots	Sortie à la pommeraie à Reiningue Départ à 9h30	Pâtisserie : Cake chocó	Sortie au Waldeck Départ à 9h30
	Après-midi	Jeu : Rallye photo	Baby gym au foyer Saint Maurice	Cuisine : Tarte aux quetsches	Jeux : Jeux d'éveil	Atelier manuel : Arbre à doigts	Atelier créatif : Tralala la marionnette	Atelier collage : L'écureuil du petit bois
5-7 ans	Matin	Jeux de connaissances : Ombres et mystères	Pâte à sel : Drôle de petit pot	Top chef : Mini charlotte au chocolat	Ateliers au choix	Atelier créatif : Couronne nature	Jeux de sociétés de la ludothèque	Masques : Les petits monstres
	Après-midi	Atelier manuel : Reste à la page	Dans la peau d'un sportif	Danse : Zumba ah Zumba eh	Sortie Au parc Rabbargala à Wittenheim Départ à 14h	Blind test : Laissez-nous chanter	Sortie au verger à Pfastatt Départ à 14h	Cuisine en folie
7-9 ans	Matin	Peinture : Empreintes de la rentrée	Sortie au parc de Wessering	Balade à la Fête de la quetsche	Mobile : Un amour de nid	Atelier créatif : Coucou hibou	Art floral : Gentil coquelicot	Ateliers au choix
	Après-midi	Activité manuelle : Pom'notes		Goûter : A vos compotes	Sortie à la ludothèque Départ à 14h	Tag flag et parachute au foyer saint Maurice	Sortie à folie flore au Parc Expo à Mulhouse	Atelier créatif : Coloquinte automnal
9-11 ans	Matin	Expériences scientifiques : C'est pas sorcier	Inscription à la journée ! Départ à 9h30	Création : Les origamis	Fabrication de marionnettes	Atelier gourmandise : Churros au chocolat	Jeu : Burger quizz	Ateliers au choix
	Après-midi	Sortie au minigolf Départ à 13h30		Accrobranches à Burnhaupt le haut Départ à 13h	Spectacle de marionnettes	Sortie au jardin du monde à Wittelsheim Départ à 14h	Tournoi de tennis de table	Sports : La balle au roi



## Animations adulte et famille

### cours de français

Trois niveaux et un atelier vous sont proposés :

#### 1. COURS INTERMÉDIAIRE (niveau petit débutant) A1.1/A1

Pour ceux qui ont des difficultés pour parler et écrire le français et qui souhaitent progresser et passer au niveau FLI (nouveaux arrivants peu scolarisés et personnes établies en France depuis longtemps).

Lundi 8h30 à 10h • Jeudi 8h30 à 10h  
La Bobine

#### 2. FLI (Français Langue d'Intégration - niveau grand débutant) A1/A2

Pour ceux qui souhaitent consolider leurs bases en lecture et écriture du français (nouveaux arrivants diplômés dans leurs pays).

Lundi de 10h à 11h30 • Jeudi de 10h à 11h30  
La Bobine

#### 3. FLI - NIVEAU AVANCÉ A2/B1

Pour ceux qui souhaitent améliorer leur niveau en français et progresser plus rapidement.

Vendredi de 10h à 12h à La Bobine

#### 4. ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

Travail sur des thèmes et sorties en situation au supermarché, à la banque, établissement des papiers administratifs... Discussions sur les valeurs de la République. Ce cours est ouvert à tous les niveaux.

Vendredi de 8h à 10h, à La Bobine

Tarifs par an :  
1 cours = 20 €  
2 cours = 40 €  
3 et 4 cours = 60 € + carte de membre

Début des cours : semaine du 17 septembre 2018

### aide aux devoirs parents - enfants

Cette aide s'adresse aux enfants scolarisés du CP au CM2. Elle vise à renforcer les liens entre l'école, les parents et l'enfant et à permettre aux parents de s'impliquer dans l'accompagnement de la scolarité de leurs enfants.

La présence d'au moins un parent est obligatoire dans la mesure du possible.

30 €/an/enfant. Carte de membre familiale obligatoire

De 16h à 18h, les  
- Lundi et jeudi à l'Espace Tisseurs de Liens  
- Mardi et vendredi à l'Annexe de La Bobine

Début des cours : semaine du 17 septembre 2018



### L'instant des femmes

Venez vous rencontrer autour d'activités diverses (relooking, esthétiques, sorties culturelles et activités artistiques...) et passer un moment agréable et convivial. Se renseigner à La Bobine pour le programme détaillé des activités.

Tous les jeudis de 14h à 18h, à La Bobine  
Début des cours : 20 septembre 2018

### récré famille

Un espace d'accueil, de jeu, de bricolage, de partage, de parole et de convivialité en compagnie de vos enfants. Cet espace s'adresse aux plus petits accompagnés de leur maman, papa, papi, mamie et tatie qui se font une joie de découvrir de nouvelles façons de jouer.

Nous vous proposons le chant familial, une fois par mois, avec Hélène SLUG-MEYER (Consultante en parentalité).

Tranche d'âge concernée : de la naissance à 4 ans

De 9h à 11h30 à l'Îlot Môme, les jeudis  
4 octobre, 8 novembre, 6 décembre, 24 janvier,  
28 février, 28 mars, 4 avril et 23 mai

### soutien à la parentalité

Groupe d'adultes pour suivre une formation « Vivre et grandir ensemble » avec Hélène HÉLÈNE SLUG-MEYER, consultante en parentalité. Groupe restreint.

8 séances, sur inscription, les vendredi soirs à partir du mois de janvier 2019

Les 18 et 25 janvier, le 1<sup>er</sup> février,  
les 1<sup>er</sup>, 8, 15, 29 mars et le 24 mai

### jeux en famille

Nous vous proposons de venir passer une soirée en famille autour de différents jeux en compagnie de vos enfants (à partir de 6 ans) pour passer un agréable moment de rires et de complicité.

Un mercredi par trimestre et pendant les vacances scolaires, de 14h à 18h. Avec un goûter à partager tous ensemble, offert par les parents participants.  
Début mercredi 31 octobre. Renseignement à la Bobine.

### café des parents

Ce moment de rencontre consiste à proposer aux parents un temps d'écoute et d'échange, pour discuter, permettre de prendre du recul et développer ses capacités à assurer l'éducation des enfants, à aborder les difficultés rencontrées dans les familles : la communication, la petite enfance, l'adolescence, les limites, la scolarité.

Des rencontres sur des thèmes choisis par les parents, tous les 2 mois, sur des sites différents avec l'intervention de professionnels. Début en octobre 2018.

### excursions familiales

Pendant les vacances scolaires, nous organisons de grandes sorties pour tous les membres de la famille, favorisant l'échange, la rencontre et la découverte.

Cette année, notre thème est « Culture et Traditions ».

### voyage en famille

- Vacances de la Toussaint : séjour de 4 jours à Munich en Allemagne, du 19 octobre au 22 novembre
- Vacances d'hiver : séjour de 4 jours à Venise en Italie, à définir
- Vacances de Printemps : séjour de 4 jours à Lausanne en Suisse, à définir

Sans oublier les sorties familiales festives des mois de juin et juillet dans des parcs d'attraction ou animaliers.

### tapis conte

Animation de rue au printemps et en été à la sortie des écoles.

Tapis conte de la rentrée :

Mardi 11 septembre  
(écoles du Centre)

Mardi 18 septembre  
(écoles du Fehlacker)

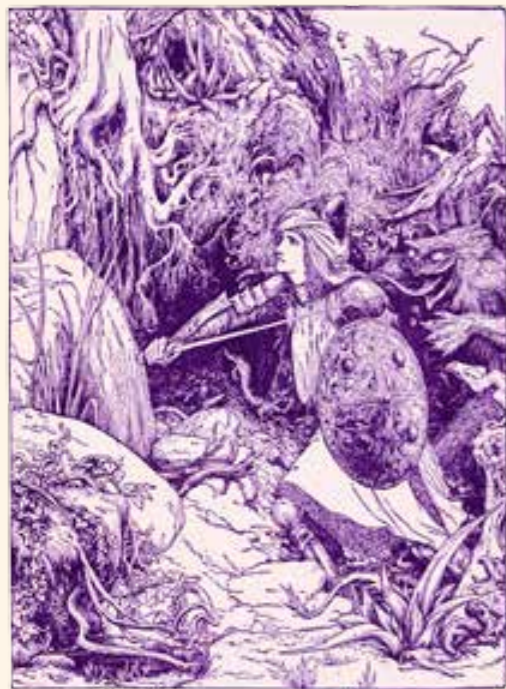
Mardi 2 octobre  
(école du centre)

Mardi 9 octobre  
(école du Fehlacker)

Marché de Noël  
de Pfafstatt 2018

Avec Antoinette OBER





LOOK NOT BACK  
PARIZADE

### soirées à thème

Un soir par trimestre, nous nous retrouvons en famille pour échanger et s'amuser dans une ambiance conviviale. Soirée interculturelle, Chant, danse, Noël, crêpe party, fin d'année...

### action parentalité Lutterbach-pfästatt : théâtre forum

En partenariat avec la Ville de Lutterbach, nous proposons des ateliers de théâtre-forum parent/adolescent un jeudi par mois, de septembre 2018 à juin 2019.

De 19h à 21h  
(1<sup>ère</sup> séance : 27 septembre),  
petite salle de  
l'espace sportif de Lutterbach

Les séances auront lieu  
les jeudis 27 septembre,  
18 octobre, 20 décembre,  
17 janvier, 28 février,  
21 mars, 25 avril,  
16 mai et 20 juin

### quartier en fête : pfäst'oyons ensemble

Une Journée festive sur le thème de la parentalité sera dédiée aux habitants de Pfästatt et environs. Un programme d'activités varié. Plusieurs animations vous seront offertes avec un planning défini pour la journée.

Samedi 29 septembre 2018 de 13h à 20h

Pour toutes ces activités,  
vous pouvez vous renseigner à La Bobine  
au 03 89 62 54 54



## La Bobine en pratique...

### Accueil du public

Accueil téléphonique à partir de 7h30 tous les jours (sauf le mercredi 8h).

Ouverture du secrétariat :

- lundi de 8h à 12h et de 14h à 19h
- mardi de 13h30 à 18h
- mercredi de 8h à 12h et de 14h à 18h
- jeudi de 8h à 12h et de 14h à 18h
- vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

Hors vacances scolaires

### Inscriptions aux activités

Elles se feront à l'accueil aux heures d'ouverture du secrétariat. Les activités ne fonctionnent pas pendant les congés, sauf exception précisée dans le programme.

### Paiement

Le paiement de l'activité se fait à l'inscription. Possibilité de facilités de paiement.

Les cotisations restent acquises à La Bobine, il n'y aura pas de remboursement.

### Aide

Pour les centres de loisirs et les camps pendant les vacances scolaires, il est possible de déduire les bons CAF, les aides des Comités d'Entreprises et les chèques vacances.

### Carte de membre

Elle est valable un an, du 1<sup>er</sup> septembre 2018 au 31 août 2019. Elle est obligatoire pour toute activité au sein de La Bobine.

### Tarif 2018/2019

- Carte Individuelle **Jeune** : 12 €  
**Adulte** : 18 €
- Carte **Familiale** : 22 €
- Carte **Associative** : 60 €

### Vacances scolaires 2018/2019

- **Toussaint**, du 20 octobre au 4 novembre 2018 inclus.
- **Hiver**, du 09 au 24 février 2019 inclus.
- **Printemps**, du 06 au 22 avril 2019 inclus.
- **Été**, à partir du 06 juillet 2019.

N.B. : Les centres aérés ne fonctionnent pas pendant les vacances de Noël, du 22 décembre 2018 au 06 janvier 2019 inclus, ni au mois d'août.

Les activités ne fonctionnent pas les jours fériés.



- SEC** - Salle d'expression corporelle  
Rue André Lichtlé (GR Pfastatt), 1<sup>er</sup> étage
- FSM** - Foyer Saint Maurice  
1 rue Concorde, Pfastatt
- ETDL** - Espace Tisseurs de Liens  
24 rue des Cotonnades, Pfastatt

# Récapitulatif des Activités Adultes

Les activités commencent  
la semaine du  
10 septembre 2018

## Danse

ACTIVITES	PROFESSEUR	JOUR	HORAIRE	LIEU	TARIFS ANNUELS hors carte de membre	
<b>Afro</b>	Florian BULIANI	Mercredi	19h30-21h	La Bobine	200 €	2 cours combinés 300 €
<b>Danse moderne</b>	Florian BULIANI	Vendredi	20h-21h30	SEC	200 €	
<b>Bollywood - danses indiennes</b>	Aurélie OUDIETTE	Jeudi	20h-21h	Salle danse GR	200 €	
<b>Modern jazz</b>	Nicole WEBER	Jeudi	19h30-21h	SEC	210 €	

## Expression corporelle

ACTIVITES	PROFESSEUR	JOUR	HORAIRE	LIEU	TARIFS ANNUELS hors carte de membre
<b>Aéro-step</b>	Catherine BOSSERT	Lundi	19h15-20h15	SEC	180 € / 1 cours ou 230 € / 2 cours ou 270 € / 3 cours
<b>Fitness</b>		Lundi	18h15-19h15	SEC	
<b>Fitness</b>		Mardi	19h-20h	SEC	
<b>Circuit minceur</b>		Lundi	20h15-21h15	SEC	
<b>Stretching</b>	Florian BULIANI	Lundi	14h-15h	SEC	4 <sup>ème</sup> cours gratuit
<b>Gym ballon</b>	Catherine BOSSERT	Mardi	20h30-21h30	SEC	
<b>Gym énergie</b>	Andrée BAUMANN	Mercredi	19h-20h30	FSM	210 €
<b>Qi-gong thérapeutique et santé</b>	Lionel LUX	Mardi	9h30-10h45	SEC	200 €
<b>Qi-gong / Tai ji - Débutant</b>		Mercredi	18h30-19h45	SEC	200 €
<b>Qi-gong / Tai ji - Avancé</b>		Mercredi	20h-21h15	SEC	200 €
<b>Yoga pour tous</b>	Dominique CONRATH	Lundi	18h30-20h	La Bobine	210 €
		Jeudi	14h-15h30	SEC	210 €
		Jeudi	18h30-20h	La Bobine	210 €
<b>Yoga intermédiaire</b>		Lundi	20h-21h30	La Bobine	210 €
<b>Diététique chinoise</b>	Dominique CONRATH	1 dimanche par trimestre : 14 octobre, 11 novembre, 03 mars et 02 juin	9h30-15h30	La Bobine	50 € / séance (Brunch inclus)

## Activités artistiques

Atelier terre (céramique)	Elisabeth ALLENBACH	Mercredi (1)	14h-17h	Bobine	255 € + 40 € pour la terre
<b>Couture (début 04 septembre)</b>	Isabelle MACHADO	Mardi (2)	14h-20h	Bobine	Ticket de 4 € / 2h
		Vendredi (2)	14h-20h	Bobine	
<b>Dessin, peinture à l'huile, pastel</b>	Sylvie LINDECKER	Mercredi (3)	18h-21h	ETDL	270 €
		Jeudi (3)	8h30-11h30	ETDL	270 €
		Jeudi (3)	18h30-21h30	ETDL	270 €
<b>Théâtre adulte</b>	Elisabeth VON BUXHOEVEDEN	Mardi	20h-22h	FSM	270 €

(1) Détail du planning sur le site de La Bobine

(2) sur 32 séances

(3) Fonctionnement sur toute l'année, sauf Noël et août

ATTENTION : 10 INSCRITS MINIMUM PAR COURS

Possibilité d'aller voir un cours avant de venir vous inscrire

- SEC** - Salle d'expression corporelle  
Rue André Lichtlé (GR Pfastatt), 1<sup>er</sup> étage
- FSM** - Foyer Saint Maurice  
1 rue Concorde, Pfastatt
- ETDL** - Espace Tisseurs de Liens  
24 rue des Cotonnades, Pfastatt

# Récapitulatif des activités Enfants - Jeunes

Les activités commencent  
la semaine du  
10 septembre 2018

## Activités manuelles et artistiques

ACTIVITES	PROFESSEUR	JOUR	HORAIRE	ÂGE	LIEU	TARIFS ANNUELS hors carte de membre
<b>Atelier terre (céramique) (1)</b>	Elisabeth ALLENBACH	Mercredi	14h-17h	14 ans et +	La Bobine	<b>235 €</b>
<b>Dessin, peinture à l'huile, pastel (2)</b>	Sylvie LINDECKER	Mercredi	14h30-16h	(débutant)	ETDL	<b>170 €</b>
		Mercredi	16h-18h	(avancé)	ETDL	<b>200 €</b>

## Activités culturelles

<b>Initiation théâtre</b>	Sébastien CASTELLS	Judi	17h30-18h30	Les Petits graviers 6 ans et +	FSM	<b>180 €</b>
<b>Théâtre</b>	Sébastien CASTELLS	Judi	18h30-20h	Les Petits cailloux 8-12 ans	FSM	<b>250 €</b>
			20h-21h30	Les Enfants des Astres 15-18 ans	FSM	<b>250 €</b>

(1) sur 32 séances  
(2) sur 29 séances

**ATTENTION : 10 INSCRITS MINIMUM PAR COURS**

Toute personne voulant faire un essai sur un cours  
doit préalablement acheter un ticket d'essai à 5 € au secrétariat de La Bobine.

## Danse

ACTIVITES	PROFESSEUR	JOUR	HORAIRE	ÂGE	LIEU	TARIFS ANNUELS hors carte de membre
<b>Afro</b>	Florian BULIANI	Mercredi	10h-11h	9-12 ans	SEC	<b>180 €</b>
<b>Atelier Yoga parents/enfants</b>	Nathalie PIERREL	Mercredi	11h-12h	7-11 ans	SEC	<b>180 €</b>
		Samedi	9h45-10h45	4-7 ans	Bobine	<b>180 €</b>
<b>Bollywood</b>	Aurélie OUDIETTE	Mercredi	17h30-18h30	8-11 ans	SEC	<b>180 €</b>
		Judi	19h-20h	12-16 ans	Salle danse GR	<b>180 €</b>
<b>Classique</b>	Claire HINTERBERGER	Samedi	9h-10h	Eveil 5-7 ans	SEC	<b>180 €</b>
		Samedi	10h-11h	Cycle 1 (1 <sup>ère</sup> année) 7-9 ans	SEC	<b>180 €</b>
		Samedi	11h-12h15	Cycle 1 (2 <sup>ème</sup> année) 10-12 ans	SEC	<b>200 €</b>
<b>Danse moderne</b>	Florian BULIANI	Vendredi	17h-18h	6-8 ans	SEC	<b>180 €</b>
		Vendredi	18h-19h	8-10 ans	SEC	<b>180 €</b>
		Vendredi	19h-20h	11-14 ans	SEC	<b>180 €</b>
<b>Eveil danse</b>	Florian BULIANI	Mercredi	9h-9h45	4-6 ans	SEC	<b>160 €</b>
<b>Modern jazz</b>	Nicole WEBER	Judi	16h30-17h30	5-8 ans	SEC	<b>180 €</b>
		Mardi	17h30-18h30	7-10 ans débutant	SEC	<b>180 €</b>
		Mercredi	15h30-16h30	10-14 ans avancés	SEC	<b>180 €</b>
		Judi	17h30-18h30	14-16 ans intermédiaire	SEC	<b>180 €</b>
		Judi	18h30-19h30	16-18 ans avancés	SEC	<b>180 €</b>
<b>Jazz</b>	Florian BULIANI	Lundi	17h-18h15	14-18 ans	SEC	<b>200 €</b>
<b>Cours technique jazz</b>		Mardi	18h45-20h	14 ans et +	FSM	<b>200 €</b>

NOUVEAU !

NOUVEAU !

NOUVEAU !

Pour nous informer des présences et absences de vos enfants (périscolaire, restauration, mercredis et vacances...) : [periscolaire@la-bobine.org](mailto:periscolaire@la-bobine.org)

**2 cours  
combinés  
300 €**



**BOULANGER**  
Pâtissier - Chocolatier



**PASCAL GOEPPER**  
11 rue de Richwiller - 68120 PFASTATT  
Tél. : 03 89 53 73 00

**J. Jeannin**  
Boulangier Pâtissier Chocolatier

*J. Jeannin  
vous ouvre ses portes*

du mardi au vendredi  
de 6h30 à 12h30  
et de 14h30 à 19h

samedi de 6h30 à 14h  
et dimanche de 7h à 12h

20 rue de Richwiller 68120 PFASTATT - Tél. 03 89 53 49 95

L'Indispensable spécialiste de la toiture  
A chacun son métier / le toit au couvreur



**CCR SCHMITT**  
COUVERTURE - ZINGUERIE - CHARPENTE  
ÉTANCHÉITÉ - ISOLATION - BARDAGE

www.ccrschmitt.fr  
14 rue des Piquiers - 68120 PFASTATT - Tél. 03 89 52 18 08

**BEYER**  
Tradition familiale Alsacienne  
— 1921 —

Confitures Extra    Compotes  
Fruits en Bocaux    pulpes de fruits

19, rue de l'écluse 68120 PFASTATT  
03.89.52.22.33 // www.beyer-fr.com

VOS COURSES  
AUSSI SUR MOBILE !  
DÉCOUVREZ  
L'APPLICATION  
COURSESU.COM



**VOS COURSES  
SUPER FACILES !**

AVEC  
**courses U.com**

**EN 1 CLIC,  
VOS COURSES SONT PRÊTES !**

U LE COMMERCE QUI PROFITE À TOUS

**SUPER U Pfastatt**  
146 RUE DE RICHWILLER - 68120 PFASTATT - TÉL. 03 89 52 13 37

**HORAIRES D'OUVERTURE**  
OUVERT SANS INTERRUPTION  
TOUS LES JOURS DE 8H À 20H  
NOCTURNE LES VENDREDIS JUSQU'À 20H30  
Ligne Soléa 12, arrêt étang St Pierre

LA QUALITÉ TOUTE L'ANNÉE 8h à 14h  
**PRIX BAS & PRODUITS FRAIS**  
PLUS DE 100

