

ANIMATIONS ETE 2019

Ouverture des animations : samedi 6 juillet

N°	DATE	ACTIVITE	HORAIRES	RENDEZ-VOUS	TRAJET	AGE	NOMBRE	RESPONSABLES / ANIMATEURS	TARIF
1	Samedi 6 Juillet	INITIATION PÊCHE	9h – 12H	Etangs St Pierre (Home du Pêcheur)	-	6-12	12	Guy MILLOT Association des Pêcheurs à la Ligne	5 €

Semaine du 8 au 12 juillet

N°	DATE	ACTIVITE	HORAIRES	RENDEZ-VOUS	TRAJET	AGE	NOMBRE	RESPONSABLES / ANIMATEURS	TARIF	
2	Lundi 8 Juillet	SEMAINE ENFANTS	ON PLAY HAPIK	9h – 18h	Parc Général De GAULLE (Départ et retour)	9-12	18	Jérôme HINDER Jordan HELDT Robin MEISTER Mathieu GITTA Jean-Marie HECKMANN	95 €	
	Mardi 9 Juillet		ACCROBRANCHES KRUTH PISCINE WESSERLING	8h45 – 18h						MINI-BUS
	Mercredi 10 Juillet		X PERIENCE PARK LE FIVE	9H – 18H						VTT
	Jeudi 11 Juillet		CANORAFT NUITEE PARC DES EAUX VIVES	Départ 9h						VTT
	Vendredi 12 Juillet		HYDROSPEED PARC DES EAUX VIVES	Retour 18h30						VTT
3	Du Lundi 8 au Vendredi 12 Juillet	INITIATION ACTIVITES GYMNIQUES	10H – 12h	Salle GR	-	6-10	12	Adèle LICHTLE Educatrices GR	15 €	
4	Du Lundi 8 au Vendredi 12 Juillet	EVEIL ET JEUX DE LA MUSIQUE	10H – 12h	Salle de Musique Espérance Pfastatt (Maison des associations)	-	4-6	12	Marc LASSER Professeur de Musique Musique Espérance Pfastatt	15 €	
5	Du Lundi 8 au Vendredi 12 Juillet	EVEIL ET JEUX DE LA MUSIQUE	14H – 16h		-	4-6	12		15 €	
6	Du Mardi 9 au Vendredi 12 Juillet	LUDOTHEQUE « Les p'tits magiciens »	9H30 – 12h	LUDOTHEQUE ESCAL'	-	4-6	12	Peggy ISNARD Responsable Ludothèque	15 €	

Semaine du 15 au 19 juillet

N°	DATE	ACTIVITE	HORAIRES	RENDEZ-VOUS	TRAJET	AGE	NOMBRE	RESPONSABLES / ANIMATEURS	TARIF	
7	Lundi 15 Juillet	PARC PETIT PRINCE	8H45 – 18H30	Parc Général De GAULLE	VTT	8-14	16	Jordan HELDT Robin MEISTER Mathieu GITTA Jérôme HINDER	20 €	
8	Mardi 16 Juillet	CENTRE NAUTIQUE ILE NAPOLEON CROSSFIT HABSHEIM	9h – 18H30	Parc Général De GAULLE	VTT	13-18	16		15 €	
9	Mercredi 17 Juillet	ACCROBRANCHES BREITENBACH	8h30 – 18h30	Parc Général De GAULLE	MINI-BUS	13-18	16		20 €	
10	Lundi 15 Juillet	SEMINE DECOUVERTE	INITIATION MUSIQUE	9h - 17H	COSEC	VTT	7-12	15	Axelle RUFFENACH <i>Union Musicale Pfstatt</i>	75 €
			DECOUVERTE APICULTURE et VERGER ECOLE						Bernard LAMBERT Antonio NICOLSI - Bernard REMY <i>Société d'Arboriculture</i>	
	Mardi 16 Juillet	BALLADE EN FORËT	9H-17H	COSEC	A PIED	Nicole ROSSIN <i>Amicale des Anciens Conseillers Municipaux</i> Robert ROSSIN				
	Mercredi 17 Juillet	DECOUVERTE CASERNE POMPIERS	9H-17H	COSEC	VTT	Denis GOETSCHY <i>Amicale Des Jeunes Sapeurs Pompiers</i>				
		DECOUVERTE DE LA FERME				Nicole ROSSIN Robert ROSSIN				
	Jeudi 18 Juillet	VISITE BISCUITERIE ALBISSER	9-17h	COSEC	VTT	Nicole ROSSIN Robert ROSSIN <i>Bouilleurs familiaux + Amis de la Ferme</i>				
		OKIDOK				Nicole ROSSIN Robert ROSSIN				
		BIBLIOTHEQUE				Dorls GAUDEFROY <i>Amis de le Bibliothèque et de la Culture</i>				
	Vendredi 19 Juillet	SORTIE ZOO	9H-17H	COSEC	BUS + TRAM	Nicole ROSSIN Robert ROSSIN				
Samedi 20 Juillet	INITIATION PECHE	9h-12h	COSEC	VTT	Guy MILLOT <i>Association des Pêcheurs à la Ligne</i>					
11	Du Lundi 15 au Vendredi 19 Juillet	LA RONDE DES POUSSINS	9h30 – 11h	Maison des Associations	-	3 – 5	12	Christiane VALLIN Maguy NANNETTI Emilie STOEHR	15 €	
12	Du Mardi 16 au Vendredi 19 Juillet	LUDOTHEQUE « Le monde de HARRY POTTER »	9H30 – 12h	LUDOTHEQUE ESCAL'	-	7-10	12	Peggy ISNARD Responsable Ludothèque	15 €	
13	Jeudi 18 Juillet et Vendredi 19 Juillet	GERMANYM EUROPAPARK NUITEE A CAMP RESORT (TIPIS)	Départ : jeudi 13h30 Retour : vendredi 21H	Parc Général De GAULLE	MINI-BUS	13-18	16	Jordan HELDT Robin MEISTER Mathieu GITTA Jérôme HINDER	95 €	

Semaine du 22 au 26 juillet

N°	DATE	ACTIVITE	HORAIRES	RENDEZ-VOUS	TRAJET	AGE	NOMBRE	RESPONSABLES / ANIMATEURS	TARIF	
14	Lundi 22 Juillet	SEMAINE PETITS	HAPIK + ON PLAY (DECATHLON)	9h – 18h	Parc Général De GAULLE	VTT	6-8	16	Mathieu GITTA Jérôme HINDER Jordan HELDT Pierre WIDOLF	95 €
	Mardi 23 Juillet		PISCINE WESSERLING ACCROBRANCHES KRUTH	8h45 – 18h	Parc Général De GAULLE	MINI-BUS				
	Mercredi 24 Juillet		FUNNY WORLD	8h45 – 18h15	Parc Général De GAULLE	MINI-BUS				
	Jeudi 25 Juillet		BIG LITTLE	9h – 18h	Parc Général De GAULLE	VTT				
	Vendredi 26 Juillet		PISCINE BOURTZWILLER OKIDOK	9h45 – 18h15	Piscine. Bourtzwiller (9h45) Parc De Gaulle (18h15)	VTT				
15	Du Lundi 22 au Vendredi 26 Juillet	EVEIL MUSICAL ET JEUX	10H – 12h	Union Musicale Pfastatt Foyer Schoff	-	4-6	8	Anne-Laure MULLER Axelle RUFFENACH Union Musicale Pfastatt	15 €	
16	Du Lundi 22 au Vendredi 26 Juillet	LE MEILLEUR PATISSIER	14H – 17h	Maison des Associations	-	Dès 6 ans	12	Maguy NANNETTI Emilie STOEHR Christiane VALLIN	15 €	
17	Du Mardi 23 au Vendredi 26 Juillet	LUDOTHEQUE « Le monde de HARRY POTTER »	9H30-12H	LUDOTHEQUE ESCAL'	-	10-14	12	Peggy ISNARD Responsable Ludothèque	15 €	

Semaine du 29 juillet au 3 août

N°	DATE	ACTIVITE	HORAIRES	RENDEZ-VOUS	TRAJET	AGE	NOMBRE	RESPONSABLES / ANIMATEURS	TARIF	
18	Lundi 29 Juillet	SEMAINE ADOS	CENTRE NAUTIQUE RIXHEIM CROSSFIT HABSHEIM	9h – 18H30	Parc Général De GAULLE	VTT	13-18	16	Jérôme HINDER Jordan HELDT Pierre WIDOLF Mathieu GITTA	95 €
	Mardi 30 Juillet		X PERIENCE PARK WITT ESCAPE GAME MORSCHWILLER	9h15 – 18H	Parc Général De GAULLE	VTT				
	Mercredi 31 Août		CANORAFT + HYDROSPEED PARC DES EAUX VIVES	9h – 18H	Parc Général De GAULLE	MINI-BUS				
	Jeudi 1er Août		VTT + PISCINE WESSERLING ACCROBRANCHES NUIT +NUITEE	8h45	Parc Général De GAULLE	VTT				
	Vendredi 2 Août		VTT + BUNGY AVENTURE PISCINE THANN	18H30	Parc Général De GAULLE	VTT				
19	Samedi 3 août	INITIATION PÊCHE	9h – 12h	Etangs St Pierre (Home du Pêcheur)	-	6-12	12	Guy MILLOT Association des Pêcheurs à la Ligne	5 €	

Semaine du 5 au 8 août

N°	DATE	ACTIVITE	HORAIRES	RENDEZ-VOUS	TRAJET	AGE	NOMBRE	RESPONSABLES / ANIMATEURS	TARIF
20	Du Lundi 5 au Vendredi 9 Août	LE MEILLEUR PATISSIER	14H – 17h	Maison des Associations	-	Dès 6 ans	12	Christiane VALLIN Maguy NANNETTI + Emilie STOEHR	15 €
21	Mardi 6 Août	SPECIAL ADOS Confectionne ton sac « FOURRE TOUT »	14h – 18h	Maison des associations	-	Dès 13 ans	5	Christiane VALLIN Marie STEMPFEL	18 €
22	Mercredi 7 Août	SPECIAL ADOS Confectionne ton sac « FOURRE TOUT »	14h – 18h	Maison des associations	-	Dès 13 ans	5	Christiane VALLIN Marie STEMPFEL	18 €
23	Jeudi 8 Août	SPECIAL ADOS Confectionne ton sac « FOURRE TOUT »	14h – 18h	Maison des associations	-	Dès 13 ans	5	Christiane VALLIN Marie STEMPFEL	18 €

Semaine du 12 au 18 août

N°	DATE	ACTIVITE	HORAIRES	RENDEZ-VOUS	TRAJET	AGE	NOMBRE	RESPONSABLES / ANIMATEURS	TARIF
24	Lundi 12 Août	Visite de la ferme du STOSSWIHR Et Découverte de la forêt et de ses cascades	9H – 17h	Mairie	MINI-BUS	Dès 7 ans	16	Christiane VALLIN Maguy NANNETTI + Emilie STOEHR	10 €
25	Vendredi 16 Août	Rencontre avec la gendarmerie de Haute Montagne Et Découverte du Sentier du Lac Blanc	9H – 17h	Mairie	MINI-BUS	Dès 8 ans	16	Christiane VALLIN Maguy NANNETTI + Emilie STOEHR	10 €

Semaine du 19 au 24 août

N°	DATE	ACTIVITE	HORAIRES	RENDEZ-VOUS	TRAJET	AGE	NOMBRE	RESPONSABLES / ANIMATEURS	TARIF
26	Du Lundi 19 au Vendredi 23 Août	LE RENDEZ-VOUS DU « PETIT BRICOLEUR »	9H30 – 11h30	Maison des Associations	-	Dès 7 ans	12	Christiane VALLIN Maguy NANNETTI + Emilie STOEHR	15 €
27	Du Lundi 19 au Vendredi 23 Août	BASKET-BALL	10H30 – 12H	SALLE POLYVALENTE	-	5-7	15	Jordan HELDT - MPBA	15 €
28	Du Lundi 19 au Vendredi 23 Août	SPORTS EXTERIEURS	10h30 – 12h	CITY STADE, FORÊT, STADE...	PREVOIR VTT	8-12	15	Mathieu GITTA	15 €
29	Du Lundi 19 au Vendredi 23 Août	LES SPORTS DU MONDE	14H – 15H30	SALLE POLYVALENTE	-	8-12	15	Mathieu GITTA	15 €
30	Samedi 24 Août	INITIATION PÊCHE	9h – 12H	Etangs St Pierre (Home du Pêcheur)	-	6-12	12	Guy MILLOT Association des Pêcheurs à la Ligne	5 €

Semaine du 26 au 30 août

N°	DATE	ACTIVITE	HORAIRES	RENDEZ-VOUS	TRAJET	AGE	NOMBRE	RESPONSABLES / ANIMATEURS	TARIF
31	Lundi 26 Août	BADMINTON	9h30-11h	COSEC	-	6-10	15	Jérôme HINDER - Mathieu GITTA	75 €
		VOLLEY-BALL	14h-15h30	COSEC				Cathy et Maurizio TONIUTTI - VBC	
	Mardi 27 Août	TENNIS	9h30-11h	COSEC				Jérôme HINDER - Mathieu GITTA	
		BASKET	14H – 15H30	COSEC				Jordan HELDT MPBA	
	Mercredi 28 Août	FUTSAL	9h30-11h	COSEC				Nasser MECHTI - Animateur CFF1 PFASTATT FUTSAL	
		ACTIVITES GYMNIQUES	14H – 15H30	SALLE GR				Jérôme HINDER - Mathieu GITTA	
	Jeudi 29 Août	JUDO	9H30 – 11H	COSEC DOJO				José ALMOUZNI – Club de judo	
		KARATE	14H – 15H30	COSEC DOJO				Paul TSCHAEN - Club de Karaté	
	Vendredi 30 Août	FOOT	9h30-11h	STADE				Damien MAREE - Animateur FCP	
		HANDBALL	14H – 15H30	COSEC				Jérôme HINDER - Mathieu GITTA	
	Samedi 31Août	TOURNOIS	10H – 12H	COSEC				Jérôme HINDER - Mathieu GITTA	
32	Du Lundi 26 au Vendredi 30 Août.	FITNESS – MUSCULATION – TRAINING	11h30 – 12h30	COSEC	-	12-20	16	Jérôme HINDER - Mathieu GITTA	10 €
33	Du Lundi 26 au Vendredi 30 Août	INITIATION ARTS MARTIAUX	16h – 17H30	DOJO	-	6-16	12	Thierry ZIGMANN Shin Gi Thai	15 €
34	Du Lundi 26 au Vendredi 30 Août	BABY-SPORTS	16h – 17h	COSEC	-	5-6	16	Jérôme HINDER - Mathieu GITTA	10 €

DESCRIPTION DES ACTIVITES

ACTIVITÉ N°1 INITIATION PÊCHE (voir aussi activités 19 et 30, et dans le stage n°10)

Dans le cadre magnifique des étangs St-Pierre, cette activité te permettra de découvrir et de pratiquer la pêche. Tu peux apporter un seau, un chiffon et une veste de la pluie (selon météo). La canne à pêche et les hameçons sont fournis par l'association, tu vous peux toutefois apporter ton propre matériel.

Pour les 6-12 ans.

ACTIVITÉ N°2 SEMAINE ENFANTS

Traditionnel stage multi-activités, cette semaine se veut variée et passionnante. Nous aurons l'occasion de pratiquer des activités originales, où nous nous rendrons à vélo (sauf le mardi) comme notamment au parc des Eaux Vives où nous passerons la nuit (gîte agréée). Quelques nouveautés sont prévues pour des souvenirs inoubliables en perspective. Attestation de natation obligatoire (voir avec Mathieu et Jérôme) et VTT en bon état (prévoir une chambre à air de rechange).

Pour les 9-12 ans (*9 ans révolus obligatoirement au 8 juillet 2019)

ACTIVITÉ N°3 ACTIVITES GYMNIQUES

Notre club de GR est un des meilleurs en France, viens t'initier aux activités gymniques dans notre superbe salle spécialisée, avec un encadrement reconnu au niveau national. Idéal pour une découverte de l'activité.

Pour les 6-8 ans

ACTIVITÉ N°4 et 5 EVEIL ET JEUX DE LA MUSIQUE

Stages proposés par l'association Musique Espérance Pfastatt qui te permettront d'effectuer tes premiers pas de musicien, à travers de nombreuses activités adaptées. Avec Marc Lasser, l'emblématique professeur de musique de l'Espérance.

Pour les 4-6 ans.

ACTIVITÉ N°6 LUDOTHEQUE « Les p'tits magiciens »

Un tour de magie appris à l'école des magiciens et vous voilà transporter dans la forêt enchantée puis à la rencontre d'êtres fantastiques. Venez vivre cette belle expérience à la ludothèque.

Pour les 4-6 ans.

ACTIVITÉ N°7 PARC PETIT PRINCE

Visite du parc Petit Prince entre Ensisheim et Bollwiller, axé sur l'écologie et sur le roman de St Exupéry, c'est un monde féérique et imaginaire que nous allons découvrir. Déplacement en vélo (prévoir casque, chambre à air de rechange et des vêtements adaptés à la météo)

Pour les 8-14 ans

ACTIVITÉ N°8 PISCINE DE L'ILE NAPOLEON ET CROSSFIT HABSHEIM

Journée alliant détente et sport intensif. Le déplacement se fait en vélo (prévoir casque, chambre à air de rechange et des vêtements adaptés à la saison) direction le centre nautique de l'Île Napoléon où nous passerons la matinée et prendront le repas de midi. Puis le rythme va s'accélérer avec l'initiation au Crossfit (juste à côté de la piscine), activité de développement physique en vogue... Pour les 13-18 ans

ACTIVITÉ N°9 ACCROBRANCHES BREITENBACH

Sensations garanties dans le parc aventure de Breitenbach (près de Séléstat) avec ses parcours en hauteur, sa vallée des tyroliennes et sa tour de l'extrême. Déplacement en mini-bus Pour les 13-18 ans

ACTIVITÉ N°10 SEMAINE DECOUVERTE

Semaine variée et généralement très appréciée des enfants, qui pourront découvrir et pratiquer les activités suivantes : musique, découverte du verger école et l'apiculture, parcourir la forêt de Pfastatt (Nonnenbruch), visite de la caserne des pompiers, lecture à la bibliothèque, initiation à la pêche, mais aussi quelques sorties: à Okidok, visite de la biscuiterie Albisser et au zoo de Mulhouse et à la nouvelle ferme du Château.

Les enfants resteront à midi et prendront ensemble le repas tiré du sac.

Impératif: les déplacements se font à vélo, chaque enfant amène son vélo et son casque dès le premier jour (prévoir une chambre à air de rechange).

Pour les 7-12 ans

ACTIVITÉ N°11 LA RONDE DES POUSSINS

Durant une semaine de 9h30 à 11h , tu participeras à des ateliers de créations,dejeux, de cuisine, des ateliers musicaux...Venez partager ce moment convivial avec Maguy et Christiane

Pour les 3 -5 ans.

ACTIVITÉ N°12 LUDOTHEQUE « LE MONDE DE HARRY POTTER »

Tu es passionné de Harry Potter, entre dans son château et découvre son univers." Sorite prévue au parc de Wittelsheim.

Pour les 7-10 ans.

ACTIVITÉ N°13 GERMANY'M (Animations en Allemagne)

Séjour chez nos voisins allemands afin d'apprécier leur savoir-faire inégalable en matière d'accueil, d'attractions et de loisirs. Au programme : nuitée dans les tipis du Camp Resort, suivie d'une journée à Europapark. Déplacement en mini-bus. Autorisation de sortie de territoire obligatoire !!!

Pour les 13-18 ans

ACTIVITÉ N°14 SEMAINE PETITS

Semaine variée et passionnante, regroupant de nombreuses activités originales, où nous nous rendront parfois en vélo (lundi, jeudi et vendredi) comme par exemple sur le site de Décathlon ou encore à Okidok. Autorisation de sortie du territoire obligatoire pour la sortie au Funny-World !! Vélo en bon état (prévoir une chambre à air de rechange). Quelques nouveautés au programme...

Pour les 6-8 ans.

ACTIVITÉ N°15 EVEIL MUSICAL ET JEUX

Stage proposé par l'association Union Musicale Pfastatt qui permettra aux enfants d'effectuer leurs premiers pas de musicien, à travers de nombreuses activités ludiques et adaptées. Avec Anne-Laure MULLER et Axelle

RUFFENACH

Pour les 4-6 ans.

ACTIVITÉ N°16 LE MEILLEUR PÂTISSIER (voir aussi activité 20)

Du lundi au vendredi de 14h à 17h, mets ta toque de pâtissier, ton tablier et deviens le meilleur des pâtissiers !

Menus :

Lundi : Moelleux au chocolat et moelleux aux fruits

Mardi : Mousse au chocolat et mousse aux fruits

Mercredi : Eclairs et choux à la crème

Jeudi : La valse des glaces – des sorbets dans des cornets colorés.

Vendredi : Salade de fruits – préparation d'un buffet

A 16 h : les Parents, nos hôtes dégusteront nos réalisations. Venez partager ce moment convivial avec Emilie et Christiane

Dès 6 ans.

ACTIVITÉ N°17 LUDOTHEQUE « LE MONDE DE HARRY POTTER »

Passionné de photos, de scénarios, de vidéos, viens fabriquer ton propre court métrage sur le monde enchanté de Harry Potter.

Pour les 10-15 ans.

ACTIVITÉ N°18 SEMAINE ADOS

Traditionnel semaine multi-activités, variée et passionnante, regroupant les activités sportives suivantes : Parc des eaux vives à Huningue, , Jeux divers sur le site de Décathlon, piscine de Wesserling et de Thann, Accrobranches de nuit à Kruth), quelques nouveautés et bien-sûr beaucoup de vélo (voir tableau) : Sensations garanties...A noter la nuitée au centre Claire Vie de Kruth, pour des moments inoubliables. Attestation de natation obligatoire (voir avec Jérôme et Mathieu), Vtt en bon état (prévoir une chambre à air de rechange).

Pour les 13-18 ans.

ACTIVITÉ N°19 INITIATION PÊCHE (voir aussi activités 1 et 30, et dans le stage n°10)

Dans le cadre magnifique des étangs St-Pierre, cette activité te permettra de découvrir et de pratiquer la pêche. Tu peux apporter un seau, un chiffon et une veste de la pluie (selon météo). La canne à pêche et les hameçons sont fournis par l'association, tu vous peux toutefois apporter ton propre matériel.

Pour les 6-12 ans.

ACTIVITÉ N°20 LE MEILLEUR PÂTISSIER (voir aussi activité 16)

Du lundi au vendredi de 14h à 17h, mets ta toque de pâtissier, ton tablier et deviens le meilleur des pâtissiers !

Menus :

Lundi : Moelleux au chocolat et moelleux aux fruits

Mardi : Mousse au chocolat et mousse aux fruits

Mercredi : Eclairs et choux à la crème

Jeudi : La valse des glaces – des sorbets dans des cornets colorés.

Vendredi : Salade de fruits – préparation d'un buffet

A 16 h : les Parents, nos hôtes dégusteront nos réalisations. Venez partager ce moment convivial avec Emilie et Christiane

Dès 6 ans.

ACTIVITÉ N°21-22-23 SPECIAL ADOS : « confectionne ton sac fourre-tout » (voir aussi activité 20)

Vous confectionnerez un SAC FOURRETOUT (sac plage/ piscine) – réversible en WAX.

Dès 13 ans.

ACTIVITÉ N°24 VISITE DE LA FERME DU STOSSWIHR ET DE LA FORÊT ET SES CASCADES

Vous êtes invités à visiter la fromagerie ainsi que l'exploitation avec la découverte des animaux.

Venez partager ce moment convivial avec Emilie et Christiane. Pique-nique à tirer du sac.

Dès 7 ans.

ACTIVITÉ N°25 RENCONTRE AVEC LA GENDRARMERIE DE MONTAGNE ET DECOUVERTE DU SENTIER DU LAC BLANC

Les gendarmes nous feront découvrir leur métier, nous parleront de leurs interventions, de leurs missions, vous découvrirez leur matériel... Le Sentier Pieds Nus du Lac Blanc est situé à plus de 1000 m d'altitude, au cœur de la forêt... Ensemble nous profiterons d'une balade tranquille, d'une activité ludique et pédagogique sur le milieu montagnard. Repas tiré du sac.

Dès 8 ans.

ACTIVITÉ N°26 LES RENDEZ-VOUS DU PETIT BRICOLEUR

Du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30, tu découvriras le génie qui est en toi !!!!

Lundi : scrapbooking

Mardi : bracelet brésilien

Mercredi : pâte à sel

Jeudi : perle de rocaïlle

Vendredi : attrape-rêve

Venez partager ce moment convivial avec Emilie et Christiane.

Dès 7 ans.

ACTIVITÉ N°27 BASKET-BALL

Viens t'initier aux règles et à la pratique de ce jeu, tant spectaculaire que passionnant, auprès des entraîneurs d'un des meilleurs clubs formateurs de la région. Activité très ludique, tout le monde y trouve sa place : grands, petits, rapides ou costauds, forts ou adroits.

Pour les 5-7 ans.

ACTIVITÉ N°28 SPORTS EXTERIEURS

Cette activité te permettra de découvrir les activités exclusivement extérieures, nous pratiquerons notamment le disc-golf, la course d'orientation, nous évaluerons également profiter du city-stade. Et bien-sûr d'autres surprises. Activité très ludique, tout le monde y trouve sa place : grands, petits, rapides ou costauds, forts ou adroits.

Pour les 8-12 ans.

ACTIVITÉ N°29 SPORTS DU MONDE

Viens découvrir les activités qui se pratiquent dans les autres parties du monde, Afrique, Amérique, Asie... un grand voyage t'attend à travers cette semaine très ludique, où tout le monde trouvera sa place : grands, petits, rapides ou costauds, forts ou adroits.

Pour les 8-12 ans.

ACTIVITÉ N°1 INITIATION PÊCHE (voir aussi activités 1 et 19, et dans le stage n°10)

Dans le cadre magnifique des étangs St-Pierre, cette activité te permettra de découvrir et de pratiquer la pêche. Tu peux apporter un seau, un chiffon et une veste de la pluie (selon météo). La canne à pêche et les hameçons sont fournis par l'association, tu vous peux toutefois apporter ton propre matériel.

Pour les 6-12 ans.

ACTIVITÉ N°31 SEMAINE SPORTIVE

Idéal pour finir ses vacances et pour choisir son activité pour la rentrée. En participant à ce stage, tu pourras découvrir tous les sports que tu peux pratiquer à Pfastatt. Tu suivras une initiation ludique et complète des 10 activités suivantes : Badminton, Judo, Tennis, Football, Basket, Hand, Volley, Karaté, Futsal, Gymnastique (Gr pour les filles, sportive pour les garçons) et aussi en bonus une initiation aux sports américains. Les renseignements pour les inscriptions en club seront accessibles lors de ce stage...A noter également la fin de semaine en apothéose avec le tournoi de fin de semaine !!!

Pour les 6-10 ans.

ACTIVITÉ N°32 FITNESS – MUSCULATION - TRAINING

Idéal pour te remettre en forme avant la rentrée, et pour acquérir les bases qui te permettront de bâtir le corps de tes rêves. Viens découvrir une méthode pratique et ludique de préparation physique, complète et fonctionnelle.

Pour filles et garçons, quel que soit ton niveau !

Pour les 13-20 ans

ACTIVITÉ N°33 INITIATION ARTS MARTIAUX "Dojo Shin Gi Tai"

Venez-vous initier aux techniques de défense avec notre école des Arts Martiaux "Dojo Shin Gi Tai", qui comme son nom l'indique, enseigne la voie de l'unité de la technique, du corps et de l'esprit. On parle d'unité car l'un ne peut exister sans l'autre.

C'est en travaillant la technique (Gi) que le pratiquant va éduquer son corps (Tai) et son esprit (Shin).

Vous apprendrez les bases communes des Arts Martiaux, celles que l'on retrouve dans toutes les écoles de combats et de self-défense.

Pour les 6-16 ans.

ACTIVITÉ N°34 BABY-SPORTS

Place aux petits qui pourront, grâce à cette semaine, s'initier aux multiples activités sportives et ludiques destinées à cette catégorie d'âge. Les enfants pourront se remettre en forme tout en reprenant un rythme plus structuré avant la rentrée. Pour les 5-6 ans.